

Umsetzungshilfen

Für die Umsetzung der Inhalte warten zahlreiche Hilfestellungen auf Sie.

Auf den Internetseiten www.fitkid-aktion.de und www.schuleplusessen.de finden Sie viele Informationen, News und Termine sowie hilfreiche Links rund um die Themen Kita- und Schulverpflegung. Eine Rezeptdatenbank unterstützt Sie bei der Speisenplangestaltung. Testen Sie die nährstoffoptimierten Speisenpläne. Für weitere praxisnahe Tipps bieten die Internetseiten einen umfangreichen Downloadbereich.

Kostenfrei erhalten Sie die DGE-Qualitätsstandards sowie weitere Informationsmaterialien rund um das Thema Verpflegung, Ernährungsbildung, Hygiene und Küchenplanung unter www.dge-medienshop.de.

Ihr Wissen vertiefen Sie in unseren Seminaren für angelehrte Kräfte und für Fachkräfte in der Gemeinschaftsverpflegung.



Weitere DGE-Qualitätsstandards erhalten Sie auch für die Verpflegung in

- Betrieben
- Rehabilitationskliniken
- Krankenhäusern
- stationären Senioreneinrichtungen

und für

- Essen auf Rädern

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!
IN FORM in der Gemeinschaftsverpflegung

Telefon 0228 3776-873

Telefax 0228 3776-78-873

E-Mail

info@fitkid-aktion.de

info@schuleplusessen.de

Internet

www.fitkid-aktion.de

www.schuleplusessen.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
Referat Gemeinschaftsverpflegung und
Qualitätssicherung
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
www.dge.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Durchgeführt von:



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Keine Pommes sind auch keine Lösung!

Optimal verpflegt in Kitas und Schulen
mit dem DGE-Qualitätsstandard



www.in-form.de
www.fitkid-aktion.de
www.schuleplusessen.de

Qualität, die schmeckt!

„Keine Pommes sind auch keine Lösung“, denn Verbote lösen bekanntermaßen Begehrlichkeiten aus. Pizza, Pasta und Pommes sind fester Bestandteil unserer Esskultur und sollten sich daher gelegentlich auf den Speisenplänen in Kitas und Schulen wiederfinden.

Kindern von Anfang an ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Essen anzubieten, ist das Ziel einer guten Ernährung. Was ist zu tun, um Kindern und Jugendlichen außerhalb des familiären Umfelds eine ausgewogene Verpflegung zu bieten? Wie wird aus einem Kita- bzw. Schulessen ein gesundheitsförderndes Angebot, das den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen gerecht wird und schmeckt? Wie können Pizza, Pasta und Pommes – die Lieblingsgerichte vieler Kinder – gelegentlich den Speisenplan bereichern?



Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ zeigen, dass eine ausgewogene Verpflegung und Geschmack nicht im Widerspruch stehen. Dabei geht es um mehr als um ausgewogenes Essen und Trinken. Lesen Sie nach, welche weiteren Aspekte ausschlaggebend für ein erfolgreiches Konzept sind.

Was erwartet Sie?

Die DGE-Qualitätsstandards sind als Broschüren erhältlich und zeigen detailliert auf, wie ein ausgewogenes Verpflegungsangebot für Kinder bzw. Jugendliche aussehen soll.



Der **Qualitätsbereich Lebensmittel** beschreibt WAS und WIEVIEL. Damit definiert dieser Qualitätsbereich die optimale Lebensmittelauswahl und die Häufigkeiten wie diese angeboten werden sollen. Darunter fallen zum Beispiel der Einsatz von frischem und/oder tiefgekühltem Gemüse und Obst oder die Angebotsvielfalt an Getreide und Getreideprodukten.

Der **Qualitätsbereich Speisenplanung und Herstellung** definiert WIE es angeboten werden soll. Hier finden Sie u. a. Anforderungen an den Speisenplan in puncto Religion, Kultur und Saison. Für die Speisenherstellung sind Aspekte der Sensorik, der nährstoffschonenden und fettarmen Zubereitung sowie der Ausgabetemperaturen und Warmhaltezeiten festgelegt.

Der **Qualitätsbereich Lebenswelt** definiert die spezifischen Anforderungen an das WO und WIE gegessen wird. Hier werden kita- bzw. schulspezifische Rahmenbedingungen definiert, die Einfluss auf die Esssituation haben, u. a. Ernährungsbildung, Essenszeiten und Räumlichkeiten, in denen gespeist wird.

Ihr Gewinn

Mit der Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards

- zeigen Sie die Bedeutung einer ausgewogenen Verpflegung in Ihrer Kita/Schule.
- fördern Sie die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen.
- schaffen Sie Vertrauen bei den Eltern.
- leisten Sie durch z. B. den Einsatz von MSC-Fisch einen Beitrag zur Nachhaltigkeit.
- steigern Sie die Fachkompetenz des gesamten Teams rund um eine ausgewogene Verpflegung.



AUSGEZEICHNET verpflegt!

Eine Möglichkeit der externen Qualitätssicherung und Auszeichnung einer vollwertigen Ernährung ist die FITKID-Zertifizierung durch die DGE.